

Beispiele sportmedizinischer IGeL-Leistungen

IGeL	Inhalt (GOÄ)	GOÄ	Punkte	Steigerung	Betrag	Summe
Sportmedizinische Gesundheits- und Leistungsuntersuchung	<ul style="list-style-type: none"> • Untersuchung zur Erhebung des Ganzkörperstatus • Erörterung der Auswirkungen einer Krankheit (mind. 20 Min.) • Darstellung der Flußvolmenkurve bei spiropgraphischen Untersuchungen vor und nach Belastung • Spiroergometrische Untersuchung (Laufbandergometrie, besonders aufwendige Methode) • Gasanalyse in der Expirationsluft (Laufbandergometrie, besonders aufwendige Methode) • EKG mit Ergometrie (Laufbandergometrie, besonders aufwendige Methode) • Laktat, photometrisch • Zweidimensionale Doppler-echokardiographische Untersuchung mit Bilddokumentation • Zuschlag zu Doppler-sonographischen Leistungen bei zusätzlicher Frequenzspektrumanalyse • Zuschlag zu den Leistungen nach den Nummern 415 oder 424-cw-Dopplerzuschlag • Zuschlag zu der Leistung nach Nummer 424 – bei zusätzlicher Farbkodierung • Körperfettmessung • Ausführlicher schriftlicher Krankheits- und Befundbericht • Blutentnahme mittels Spritze, Kanüle oder Katheter aus der Vene • Einzelne Blutparameter BSG, Blutbild, Elektrolyte etc. 	8	260	2,3	34,86	602,42 + Blutparameter
		34	300	2,3	40,22	
		2x605a	140	1,8	29,38	
		606	379	2,5	55,23	
		617	341	2,5	49,69	
		652	445	3,5	90,78	
		9x3781	220	1,15	132,75	
		424	700	2,3	93,84	
		404	250	1,0	14,57	
		405	200	1,0	11,66	
		406	200	1,0	11,66	
		620	152	1,8	15,95	
		75	130	2,3	17,43	
		250	40	2,3	4,20	
Sportmedizinische Vorsorge-Untersuchung Obligatorisch mit EKG oder Ergo: siehe unten	<ul style="list-style-type: none"> • Anamnese, Ganzkörper Status, • Ausführlicher schriftlicher Befundbericht • Einschließlich Angaben zur Anamnese, zu Befunden • und epikritische Bewertung • Urinstatus (optional) 	8	260	2,3	34,86	65,37
		1,	80	2,3	10,72	
		75	130	2,3	17,43	
		3652	35	1,15	2,35	
EKG	• Elektrokardiographische Untersuchung in Ruhe	651	253	1,8	26,54	
Ergometrie	• Elektrokardiographische Untersuchung unter fortschreibender Registrierung (mindestens 9 Ableitungen) in Ruhe und bei physikalisch definierter und reproduzierbarer Belastung (Ergometrie) gegebenenfalls auch Belastungsänderung gemäß Leitlinie DGSP	652	445	2,3	59,66	
Körperphysiologische Langzeituntersuchung	• Elektrokardiographische Untersuchung über mind. 18 Stunden (Langzeit-EKG) ...	A 659	400	1,8	41,97	
Grundumsatzbestimmung	• Grundumsatzbestimmung mittels Stoffwechselapparat mit Kohlensäurebestimmung	665	121	1,8	12,69	
Laktat Leistungsdiagnostik (Ergometrie mit Laktatmessung, je Belastungsstufe)	• Untersuchung eines Körpermaterials mit vorgefertigten Reagenzträgern oder Reagenzzubereitungen und visueller Auswertung (z.B. Glukose, Harnstoff, Urinteststreifen), qualitativ oder semiquantitativ, auch bei Verwendung eines Mehrfachreagenzträgers, je Untersuchung	5 x 3511	50	1,15	5 x 3,35	16,75
Tauschsportuntersuchung	<ul style="list-style-type: none"> • Sportvorsorgeuntersuchung incl. • Lungenfunktionsmessung und • Flußvolumenkurve • EKG oder • Ergometrie 	s.o	242	1,8	65,37	105,45 +EKG:131,99 +Ergo:165,11
		605	140	1,8	25,39	
		605a			14,69	
		651	253	1,8	26,54	
		652	445	2,3	59,66	

Beispiele sportmedizinischer IGeL-Leistungen

Sportmedizinische Beratung	<ul style="list-style-type: none"> Erstellen eines Trainingsplans Festlegung individueller Fitness-Ziele 	3	150	2,3	20,11	
Laufstilanalyse und korrigierende Beratung	<ul style="list-style-type: none"> Vollständige körperliche Untersuchung des Stütz- und Bewegungsorgans incl. Inspektion, Palpation und orientierende Funktionsprüfung der Gelenke und der Wirbelsäule während der Laufbewegung im Gelände oder auf dem Laufband und anschließende sportmedizinische Beratung 	3 7	150 160	2,3 2,3	20,11 21,45	41,56
Kurs Zweckgymnastik für Senioren, Diabetiker etc.	<ul style="list-style-type: none"> Einführungsvortrag (Beratungsgespräch) in Gruppen von 4 bis 12 Teilnehmern im Rahmen der Behandlung von chronischen Krankheiten, je Teilnehmer und Sitzung (Dauer mindestens 50 Minuten) Krankengymnastik in Gruppen (Orthopädisches Turnen), bei mehr als drei bis acht Teilnehmern, je Teilnehmer 	20 509	120 38	2,3 1,8	16,09 3,99	Je Patient 20,08
Lichtoptische Vermessung der Wirbelsäule (Triflexometrie, MediMouse etc.)	<ul style="list-style-type: none"> Computergesteuerte dreidimensionale lichtoptische Vermessung der Wirbelsäule (Optrimetrie) 	A5378	1000	2,5	145,72	
Laufstilanalyse	<ul style="list-style-type: none"> Motorisch funktionelle Testung Aufsuchen eines Patienten außerhalb der Praxisräume 	A715 A50	220 320	2,3 2,3	29,49 42,90	72,39
Trainingsberatung, Trainingsplan	<ul style="list-style-type: none"> Eingehende Beratung 1x monatlich mit neuem aktuellen individuellen Trainingsplan 	3	150	2,3	20,10	
Muskelfunktionsdiagnostik	<ul style="list-style-type: none"> Apparative isokinetische Muskelfunktionsdiagnostik 	A842	500	2,3	67,03	
Muskelfunktions-therapie	<ul style="list-style-type: none"> Apparative isokinetische Muskelfunktionstherapie 	A558	120	2,5	17,49	
Gleichgewichtsdiagnostik	<ul style="list-style-type: none"> Neurologische Gleichgewichts- und Koordinationsprüfung 	826	99	2,3	13,27	
Pedographische Druckverteilungsmessung	<ul style="list-style-type: none"> Elektrokardiographische Untersuchung unter fortschreibender Registrierung (mind. neun Ableitungen) in Ruhe und bei physikalisch definierter und reproduzierbarer Belastung (Ergometrie) –ggf. auch Belastungsänderung Beschluss des Ausschusses „Gebührenordnung“ der Bundesärztekammer, Stand 30.01.1997: Berechnung der pedobarographischen Druckverteilungsmessung ... 	A652	445	2,3	59,66	
Systematische sensomotorische Entwicklungs- und Übungsbehandlung	<ul style="list-style-type: none"> Systematische sensomotorische Entwicklungs- und Übungsbehandlung von Ausfallerscheinungen am ZNS als zeitaufwendige Einzelbehandlung – ggf. einschl. individueller Beratung der Betreuungsperson -, Dauer mind. 45 Minuten 	725	300	1,8	31,48	
Besprechung von Befund-/Trainingsplan	<ul style="list-style-type: none"> Schriftliche, individuelle Planung und Leitung einer Kur Planung und Leitung einer Kur 	A77	150	2,3	20,11	
Erstellung eines schriftlichen Behandlungsplans und Leitung einer medizinischen Trainingstherapie	<ul style="list-style-type: none"> Schriftliche, individuelle Planung und Leitung einer Kur Planung und Leitung einer Kur 	77	150	2,3	20,11	

Beispiele sportmedizinischer IGeL-Leistungen

Diätplan bzw. sportmed. Information	<ul style="list-style-type: none"> Schriftlicher Diätplan, individuell ... aufgestellt 	76	70	2,3	9,38	
Sportmed. Bescheinigung	<ul style="list-style-type: none"> Kurze Bescheinigung oder kurzes Zeugnis, Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung 	70	40	2,3	5,56	
Bewegungsplan	<ul style="list-style-type: none"> Schriftlicher Diätplan, individuell ... aufgestellt 	A76	70	2,3	9,38	
Schulung einer Einzelperson (Neben der Leistung Nr. 33 sind die Leistungen nach den Nm. 1, 3, 15, 20, 847, 862, 864, 871 und /oder 887 nicht berechnungsfähig)	<ul style="list-style-type: none"> Strukturierte Schulung einer Einzelperson mit einer Mindestdauer von 20 Minuten höchstens 3x pro Jahr 	33	300	2,3	40,22	
Lebensstiländerung inklusive Bewegung als Therapie	<ul style="list-style-type: none"> Erörterung (Dauer mind. 20 Minuten) der Auswirkungen einer Krankheit auf die Lebensgestaltung in unmittelbarem Zusammenhang mit der Feststellung oder erheblichen Verschlimmerung einer nachhaltig lebensverändernden oder lebensbedrohenden Erkrankung ..., max. 2x / Jahr 	34	300		40,22	
Umfassende Reisemedizinische Beratung, einschl. Impfberatung oder Reisemedizinische Beratung einschließlich Impfung	<ul style="list-style-type: none"> Eingehende, das gewöhnliche Maß übersteigende Beratung – auch mittels Fernsprecher 	3	150	2,3	20,11	
	<ul style="list-style-type: none"> Beratung – auch mittels Fernsprecher – 	1	80	2,3	10,72	
	<ul style="list-style-type: none"> Schutzimpfung (intramuskulär, subkutan) – ggf. einschl. Eintragung in den Impfpass 	375	80	2,3	10,72	
	<ul style="list-style-type: none"> Zusatzinjektion bei Parallelimpfung 	377	50	2,3	6,70	
Injektion bei Mehrfachimpfung für jede zusätzliche Impfung						
Beratung Hausapotheke	<ul style="list-style-type: none"> Eingehende, das gewöhnliche Maß übersteigende Beratung – auch mittels Fernsprecher 	3	150	2,3	20,11	

Diese Punkte stellen nur eine Auswahl dar, aus der im Einzelfall die notwendigen (!) Verfahren zusammengestellt werden. Bei der Pos. 651 sollte man die Belastung weglassen, dafür ist die Pos. 652 da, sonst würde jeder Pat./Proband fragen, warum 652 und nicht 651 (dabei – 651- wäre die Belastung z.B. Kniebeugen).

Zu Beginn sollten die drei Punkte gesondert dargestellt werden (Anamnese, Körperl. Untersuchung und Ruhe-EKG)

**Als Standard sollte als Basisuntersuchung nur gelten:
Anamnese, Körperliche Untersuchung und Ruhe-EKG, evtl. Beratung.
= Euro 71,51 der Pauschale 70 Euro!
Eine Urinuntersuchung ist überflüssig!**

**Diese Untersuchungen werden von der DGSP empfohlen.
Alle anderen Untersuchungen nur nach vorheriger Besprechung mit dem Sportler unter Beachtung der Empfehlungen der Bundesärztekammer.**

Lö