

## **Hausärztlich-geriatrisches Basisassessment:**

Nr. 03240 1 x im Behandlungsfall/ Quartal und höchstens 2 x im Krankheitsfall anzusetzen. Im Folgequartal können dann, soweit dies nötig ist, Testverfahren nach der Nr. 03342 bis zu 3mal /pro Patient abgerechnet werden.

### **Tests**

- Barthel-Index: dient zur Erfassung von Selbstständigkeit bzw. Pflegebedürftigkeit. Bewertet werden die alltäglichen Fertigkeiten.
- Uhrentest nach Shulman: Schnell-Screening von problemlösendem Denken und der Fähigkeit, komplexe Formen zu erkennen und zu reproduzieren.
- Geldzähltest nach Nikolaus: beurteilt die feinmotorischen und kognitiven Fähigkeiten und erfasst den Umgang mit Geld als einen Teilbereich der instrumentellen Aktivitäten des täglichen Lebens.
- Timed up & go-Test: Ein Mobilitätstest zur Beurteilung der Beweglichkeit bzw. des Körpergleichgewichts und der daraus resultierenden Sturzgefahr.
- Esslinger Sturzrisikoassessment: gibt Auskunft über das persönliche Sturzrisiko älterer Patienten.
- MMST (Mini-Mental-Status-Test): Goldstandard der psychometrischen Tests, zuverlässiges Hilfsmittel zur Feststellung kognitiver Defizite.

Einzelne Tests und ausführliche Erläuterungen zur Umsetzung finden Sie z. B. in der Broschüre von Dr. med. Peter Landendörfer „Gedächtnisstörungen: Diagnostik – Behandlung – Betreuung“. Das Buch (ISBN 978-3-87409-480-1) ist zum Preis von 12,50 € im Buchhandel erhältlich oder kann bestellt werden unter Tel. 07 11/66 72-14 83 bzw. unter [www.kirchheim-buchshop.de](http://www.kirchheim-buchshop.de).