

78

Checkliste

– Für die allgemeinmedizinische Diagnostik beim Anschein einer Hyperthyreose
 Braun RN (1976) mod. Braun RN (1989) mod. (1995) mod. Mader FH (2003)
 (Schilddrüsen-Programm)

Subjektiv

Erster Eindruck
Vorschaltidiagnostik (»Börner-Test«)
 Exophthalmus/beiderseits feinschlägiger
 Fingertremor/warme Hände/Puls über 100/
 systolisches Herzgeräusch/
 RR-Amplitude über 59 mm/Hg
 Stimmung euphorisch/ängstlich/nervös/agitiert/
 apathisch
 Krank/verändert seit
 Gleich/besser/schlechter
 Frühere Diagnostik/Bezeichnung/Therapie
 Symptome im Vordergrund
 Bestimmtes Ereignis am Beginn
 Schilddrüsenvergrößerung bekannt (seit)
 Hitzeempfindlich/Kältevorliebe/Haut warm/feucht
 Appetitlos/Heißhunger/Gewichtabnahme seit [kg]
 Oberbauchbeschwerden
 Müde/schwach
 Herzklopfen/-aussetzen (Extrasystolen)
 Schlafstörungen
 Konzentrations-/Leistungsfähigkeit/Erregbarkeit/
 innere Unruhe
 Atemnot in Ruhe/bei Belastung
 Durst/Schwitzen/Schweißausbrüche
 Haarausfall
 Miktion (Pollakisurie)/Stuhl (Verstopfung/
 Durchfälle)/Menses
 Ängste (Furcht vor)
 Vermutete Ursache
 Selbstbehandlung/ärztliche Anbehandlung
 Sonst noch

Objektiv

Psychische Beurteilung/Tremor
 Motorische Unruhe/Hyperhidrosis
 Struma-Palpation beim Schluckakt
 Oberer Thorax Venenerweiterungen
 Auskultation Herz/Lunge
 Blutdruck (Amplitude >50 mm/Hg)/Puls
 Körpertemperatur
 EKG (Rhythmus)
 Basales TSH/ggf. fT4 u. fT3/Schilddrüsenhormon-
 Antikörper
 Sonstiges Labor
 Sonographie/Szintigraphie
 Feinnadel-Punktion mit Zytologie

Beratungsergebnis

Maßnahmen