

# 12

## Checkliste

– Zur Diagnostik bei einem Krankheitsbild, das wie eine chronische (rheumatoide) Polyarthritiss aussieht  
Braun RN (1976) mod. Braun RN (1989) mod. (1995, 2003)  
(Chronische-Polyarthritiss-Programm)

### Subjektiv

Erster Eindruck  
Krank seit  
Gleich/besser/schlechter  
Schon mal gehabt  
Frühere Diagnostik/Bezeichnung/Therapie  
Seit wann insgesamt  
Wie oft schon Schübe/fieberhaft  
Wann zuletzt  
Beginn jetzt/akut/schleichend  
Mono-/polyarthritiss/fieberhaft  
An Zehen- und Fingergelenken  
Symmetrischer Befall  
Dauer der schmerzfreien Intervalle  
Große Gelenke befallen seit  
Morgens Fingersteife/Parästhesien  
Verschlechterung durch Anstrengungen  
Schwellungen konstant/wechselnd/  
mit Hautrötungen  
Allgemeine Schwäche  
Muskelschwäche  
Abmagerung  
Salizyleffekt eindrucksvoll/mäßig  
Miktion/Stuhl/Menses  
Sonstige Symptome  
Ängste (Furcht vor)  
Vermutete Ursache  
Selbstbehandlung/ärztliche Anbehandlung  
Sonst noch

### Objektiv

Psychische Beurteilung  
Gelenke (große/kleine) schmerzhaft/  
Kapselverdichtungen  
Granulomknoten subkutan/streckseitig/gelenknah  
Gelenke deformiert  
Fingerzusammendrücken schmerzhaft  
Episkleritis (evtl. früher)  
Lymphknoten  
Blutbild rot/weiß  
BSG (BKS)/LAP  
Urin  
Latex-Test oder Waaler-Rose-Test (Nachweis  
des Rheuma-Faktors)  
Antistreptolysintiter (ASL)  
Sonstiges Labor  
Gelenksono/Röntgen der befallenen Gelenke

### Beratungsergebnis

### Maßnahmen