

Präventions-Leistungen

Ziel/Fragestellung: „Was empfehlen wir aus präventiv-schulmedizinischer Sicht an Leistungen mit hohem Evidenzgrad einem Mann (zunächst altersunabhängig!) ohne Beschwerden?“

		1. Stufe („obligat“)	2. Stufe („fakultativ“)
Anamnese	Was sollte besonders besprochen werden? (außer Biographie, frühere Erkrankungen, etc.)	→ Ernährungsgewohnheiten	
		→ Bewegung, Sport (Gefahren?)	
		→ Work-Life-Balance	
		→ Sexualität	
		→ Impfstatus	
		→ Medikamente, Genussmittel	
		→ Drogen	
Körperliche Untersuchung	Inspektion, Palpation, Perkussion	→ Inspektion Haut + Schleimhäute	→ BIA (Infrarot, Futrex, etc.)
		→ Body-Composition (Gewicht, Größe, BMI, Bauchumfang)	→ Fettfaltendickenmessung
		→ Blutdruck	→ 24 h – RR
		→ rectale Untersuchung Genital-Inspektion	→ Brustpalpation/Mastopathie → neurologisch-orthopädisch orientierende Untersuchung
Scores		→ IIEF	
		→ IPSS (>45 Jahre alt)	
		→ AMS	
		→ PROCAM	
		→ QLQ – C30	
Funktionsprüfungen		→ ERGO-EKG	→ IMT (Intima-Media-Dicke A. carotis)
		→ SONO (Abdomen, Schilddrüse)	→ SONO (Hoden)
		→ KOLOSKOPIE (> 50 Jahre alt)	→ TRUS
		→ Knöchel-Arm-Index	→ Herzfrequenz-Variabilität
		→ Hörtest	→ Fundoskopie (Augenhintergrund)
		→ Augeninnendruck	→ Osteodensitometrie (DXA)
		→ LUFU (groß)	→ Pulswellen-Geschwindigkeit/ Augmentations-Index