

**Vorbereitung:** **Sicherstellen, dass Mikrowelle nicht eingeschaltet ist**  
**Patienten befragen:** Nicht nüchtern ?  
Einnahme von Dauermedikamenten ?

**Durchführung:** **Technischer Ablauf der Untersuchung:**

- Fahrradsattel auf den Patienten einstellen  
Knie dürfen beim Durchtreten nicht ganz gestreckt sein
- Elektroden mit Kontaktspray benetzen und auflegen - lege artis  
für Rückenableitungen siehe Bed.anleitung Miniscope MS-3  
für Brustableitungen siehe Schnellübersicht AT 104 PC
- Blutdruck (RR) messen

**→ Starten !**

- PC und Drucker einschalten (beim ersten EKG am Tag)
- Doppelklick auf EKG >> Benutzer-ID und Passwort eingeben >> OK drücken
- Patienten suchen ("NAME") oder neuen Patienten anlegen ("NEU")
- BELASTUNGS-EKG anklicken ( Pfeilsymbol oben links ordnet die Ableitungen )
- Protokoll anklicken >> auswählen ("FAHRRADPROTOKOLL" )
- P1 - P5 anwählen >> bestätigen
- Fahrrad-Ergometer einschalten >> gleiches Protokoll wie am PC wählen
- Taste START drücken ( Ruhe-EKG wird aufgenommen )
- Taste BEGINNEN, Patient soll anfangen gleichmäßig zu treten (ca.60-70 Umdr.)

**→ Patient belasten !**

**Die Herzfrequenz sollte 200 minus das Lebensalter nicht überschreiten !**

**Beachte Patienten mit Betablockern !**

- Kontrollieren, dass Wattzahl des Ergometers mit Wattzahl des PC's übereinstimmt
- Blutdruck in 2-min. Abstand messen und am PC eingeben
- Bei Erreichen der Leistungsgrenze:  
ERHOLUNG 1x drücken >> Keine Wattzahl-Erhöhung mehr  
Belastungsende automatisch nach längstens 2 Minuten  
ERHOLUNG 2x drücken >> Belastungsende sofort
- Nach 1 min. und nach 5 min. RR messen
- Taste ENDE für Belastungsende anklicken  
Patient soll langsam mit Treten aufhören
- Elektroden abnehmen
- Drucken (auf blauem Drucksymbol):  
1. Schlussbericht mit Grafik  
2. ST – Trends
- Fahrrad-Ergometer ausschalten

**Nachbereitung:** **Gerät reinigen!**

**Untersuchungsergebnisse  
werden vom Arzt ausgewertet !**