

## **National Institute of Health Stroke Scale (NIHSS)**

Die NIHSS dient der Einschätzung des Schweregrads, d. h. der Ausdehnung eines ischämischen Infarkts. Dabei kann der Score einerseits als Verlaufsparameter, andererseits aber auch zur Beurteilung einer möglichen Therapie herangezogen werden. Es wird die Summe der Punkte aus den Fragen 1 bis 15 gebildet, maximal sind 42 Punkte möglich. Je höher die Punktzahl, desto ausgedehnter der Infarkt. Eine Lyse bei ischämischem Infarkt ist i. d. R. bei einem NIHSS-Wert  $>6$  und  $<22$  indiziert.

### **1. Bewußtseinsgrad**

- wach, genau antwortend: 0 Punkte
- somnolent (durch geringe Stimulation weckbar): 1 Punkt
- soporös (benötigt wiederholte Stimulationen oder ist lethargisch und reagiert auf starke/schmerzhafte Stimulationen gezielt): 2 Punkte
- Koma (antwortet nicht oder nur mit motorischem Reflex): 3 Punkte

### **2. Bewußtseinsgrad-Fragen: Fragen nach dem aktuellen Monat und dem Alter des Patienten.**

- beide Antworten richtig: 0 Punkte
- eine Antwort richtig (oder Patient kann nicht sprechen wegen Dysarthrie oder wegen Intubation): 1 Punkt
- keine Antwort richtig oder aphasischer oder stuporöser Patient: 2 Punkte

### **3. Bewußtseinsgrad-Befehle: Augen und nicht betroffene Hand öffnen und schließen lassen**

- beide Befehle richtig ausgeführt: 0 Punkte
- einen Befehl richtig ausgeführt: 1 Punkt
- keinen Befehl richtig ausgeführt: 2 Punkte

### **4. Augenbewegungen: nur horizontale Bewegungen testen**

- keine Blicklähmung: 0 Punkte
- partielle Blickparese: 1 Punkt
- starke Abweichung oder komplette Blickparese beider Augen: 2 Punkte

**5. Gesichtsfeld: alle Quadranten testen.**

- normal oder monookkulare Blindheit ohne Gesichtsfelddefizit des anderen Auges: 0 Punkte
- Quadrantenanopsie: 1 Punkt
- komplette Hemianopsie: 2 Punkte
- Blindheit (auch kortikale Blindheit): 3 Punkte

**6. Motorik des Gesichtes (Fazialisparese): Patient soll lachen, dann Augen schließen**

- normale, symmetrische Bewegung: 0 Punkte
- geringe Parese (glatte Nasolabialfalte, Asymmetrie beim Lachen): 1 Punkt
- komplette oder fast komplette Parese der unteren Gesichtshälfte: 2 Punkte
- komplette Parese im unteren und oberen Gesichtsbereich: 3 Punkte

**7. Motorik des rechten Armes: rechten Arm für 10 Sekunden bei 90 Grad im Sitzen oder 45 Grad im Liegen halten.**

- kein Absinken oder nicht beurteilbar: 0 Punkte
- Absinken nach weniger als 10 Sekunden, aber ohne die Unterlage zu berühren: 1 Punkt
- Patient kann Arm halten, aber nicht vollständig extendieren oder Arm sinkt und berührt Unterlage: 2 Punkte
- keine Anstrengung gegen Schwerkraft möglich: 3 Punkte
- keine Bewegung möglich (Plegie): 4 Punkte

**8. Motorik des linken Armes: linken Arm für 10 Sekunden bei 90 Grad im Sitzen oder 45 Grad im Liegen halten.**

- kein Absinken oder nicht beurteilbar: 0 Punkte
- Absinken nach weniger als 10 Sekunden, aber ohne die Unterlage zu berühren: 1 Punkt
- Patient kann Arm halten, aber nicht vollständig extendieren oder Arm sinkt und berührt Unterlage: 2 Punkte
- keine Anstrengung gegen Schwerkraft möglich: 3 Punkte
- keine Bewegung möglich (Plegie): 4 Punkte

**9. Motorik des rechten Beines: rechtes Bein für 5 Sekunden bei 30 Grad im Liegen halten.**

- kein Absinken oder nicht beurteilbar: 0 Punkte
- Absinken nach weniger als 5 Sekunden, aber ohne die Unterlage zu berühren: 1 Punkt
- partielle Überwindung der Schwerkraft (Patient kann Bein halten, aber nicht vollständig extendieren oder Bein sinkt und berührt Unterlage): 2 Punkte
- keine Überwindung der Schwerkraft: 3 Punkte
- keine Bewegung möglich (Plegie): 4 Punkte

**10. Motorik des linken Beines: linkes Bein für 5 Sekunden bei 30 Grad im Liegen halten.**

- kein Absinken oder nicht beurteilbar: 0 Punkte
- Absinken nach weniger als 5 Sekunden, aber ohne die Unterlage zu berühren: 1 Punkt
- partielle Überwindung der Schwerkraft (Patient kann Bein halten, aber nicht vollständig extendieren oder Bein sinkt und berührt Unterlage): 2 Punkte
- keine Überwindung der Schwerkraft: 3 Punkte
- keine Bewegung möglich (Plegie): 4 Punkte

**11. Ataxie: Finger-Nase-Versuch beiderseits und Seiltänzerengang bei geöffneten Augen  
(nicht testen bei unvollständiger Wachheit oder Plegie!)**

- keine Ataxie oder Plegie oder nicht prüfbar: 0 Punkte
- vorhanden in einer Extremität: 1 Punkt
- vorhanden in zwei oder mehr Extremitäten: 2 Punkte

**12. Sensibilität: Prüfung mit spitzem Holzstäbchen an Gesicht, Arm, Stamm und Bein**

- normal: 0 Punkte
- partieller Verlust (Berührung auf einer Seite schwächer oder bemerkt Berührung, aber nicht Spitze oder reagiert nur auf schmerzhaften Stimulus): 1 Punkt
- schwerer oder vollständiger Verlust: 2 Punkte

**13. Sprache**

- normal: 0 Punkte
- milde bis mäßige Aphasie (Paraphasien, Wortverwechslungen): 1 Punkt
- schwere Aphasie, Kommunikation weitgehend unmöglich: 2 Punkte
- stumm, globale Aphasie: 3 Punkte

**14. Dysarthrie**

- normale Artikulation oder nicht beurteilbar: 0 Punkte
- milde bis mäßige Dysarthrie (einzelne Wörter verwaschen): 1 Punkt
- nahezu unverständlich oder schlecht: 2 Punkte

**15. Neglect-Syndrom: Nichtbeachtung von Umweltreizen auf einer Seite**

- kein Neglect (alle Patienten, die bds. etwas wahrzunehmen scheinen): 0 Punkte
- Neglect in einer Modalität (visuell oder taktil) oder Hemineglect; 1 Punkt
- kompletter Neglect oder Hemineglect in mehr als einer Modalität (nimmt eigene Hand nicht wahr oder orientiert sich nur zu einer Seite): 2 Punkte